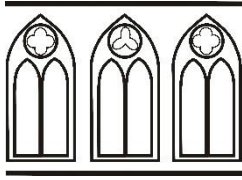


Kloster Bad Wimpfen



Kontemplative Exerzitien

Wir üben in diesem Kurs achtsam und liebevoll mit uns in Kontakt zu kommen. Wir richten uns aus auf die Gegenwart Gottes im Hier und Jetzt und lernen wahrzunehmen und wertzuschätzen, was sich in der Stille zeigt. Im schweigenden Dasein werden wir empfänglich für die Gegenwart Gottes und lernen zugleich uns wieder neu zu spüren und authentischer zu werden.

Die Exerzitien leiten zum Jesusgebet nach den Wegschritten von Franz Jalics an. Das Meditieren in Gemeinschaft und Stille trägt und unterstützt das persönliche kontemplative Beten. Die Exerzitien eignen sich sowohl für Anfänger als auch für Geübte.

Elemente der Exerzitien

- Durchgehendes Schweigen
- Hinführung zum Jesusgebet
- Über den Tag verteilt ca. 4 Stunden Meditationszeit
- Tägliches Gespräch mit dem/der Exerzitienbegleiter*in
- Täglicher Gottesdienst mit Ansprachen zum kontemplativen Beten
- Spaziergänge in der Natur
- Übungen zur Körperwahrnehmung

Termine:

14.08. - 20.08.2023

Beginn: 18.00 Uhr / Ende: ca. 13.00 Uhr

27.11. - 03.12.2023

Beginn: 18.00 Uhr / Ende: ca. 13.00 Uhr

Kursgebühr: 180,- €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Kursbegleitung:

Joachim Hartmann, Priester und Exerzitienbegleiter

Dr. Annette Clara Unkelhäußer, Ärztin und Exerzitienbegleiterin

Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen

Lindenplatz 7

74206 Bad Wimpfen

Tel. 07063 9704-0

kloster.badwimpfen@malteser.org

www.kloster-bad-wimpfen.de