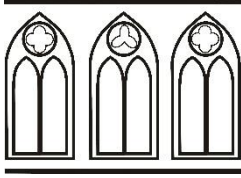


Kloster Bad Wimpfen



Meditatives Bogenschießen

trifft Qi Gong

*„Wenn man Ruhe nicht in sich selbst findet, ist es
vergeblich, sie anderswo zu suchen“*
(Francois de la Rochefoucauld)

Durch die Verbindung von meditativem Bogenschießen und Qi Gong eröffnet sich ein innerer Raum, in dem der Kontakt zu uns selbst als Quelle unserer Kraft erlebbar wird.

Im Seminar wechselt sich das Bogenschießen mit Übungen aus dem Qi Gong ab. Dabei ergänzen sich die Schritte im Ablauf des Bogenschießens mit sanften und gleichzeitig kraftvollen Übungen aus dem Qi Gong.

Klösterlich-meditative Impulse, intensive praktische Übungen, Zeit für Stille und Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten.



Malteser

...weil Nähe zählt.

Termine:

Freitag, 19.07. bis Sonntag, 21.07.2024

Freitag, 11.10. bis Sonntag, 13.10.2024

Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

Kursgebühr:

270,- Euro pro Person

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle Materialien werden gestellt. Eigene Bögen dürfen gerne mitgebracht werden (außer Compound). Die Kurse finden drinnen und draußen statt. Bequeme und „wetterfeste“ Kleidung und festes Schuhwerk sind bitte mitzubringen.

Leitung:

Martin Scholz, Seminare, Coaching,
Bogenschießen im Kloster ... und anderswo,

<https://martin-scholz-seminare.de>

Manfred Speckert, Qi Gong Instructor, Coach,

Autor, Lehrbeauftragter, <http://speckert-online.de>

Informationen zu Inhalt und / oder Ablauf
erhalten Sie gerne direkt vom Seminarleiter

Martin Scholz unter

ms@martin-scholz-seminare.de

Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen

Lindenplatz 7

74206 Bad Wimpfen

Tel. 07063 9704-0

kloster.badwimpfen@malteser.org

www.kloster-bad-wimpfen.de

