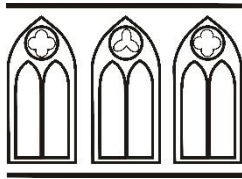


Kloster Bad Wimpfen



FELDENKRAIS ®

Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais ist eine ganzheitliche Lernmethode, die die Bewegung für die Wahrnehmung unserer Gewohnheiten und für das Erkunden neuer Handlungsmöglichkeiten nutzt.

Die Neugier sich selbst zu entdecken, führt zu mehr Aufmerksamkeit und Wahrnehmung für das eigene Tun. So können wir einen flexibleren und kreativeren Umgang mit uns selbst und mit den Anforderungen des Alltags finden.

Kleinschrittige Bewegungsabläufe werden verbal angeleitet und finden am Boden liegend, im Sitzen und auch im Stehen statt.

Bitte warme, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Charlotte Fichtl ist Feldenkrais-Lehrerin seit 2000 in eigener Praxis und für Organisationen und Institutionen tätig.

Ihre Ausbildung erhielt sie im Feldenkrais-Zentrum Heidelberg.

<http://www.fichtl-feldenkrais.de>

Termine:

05.04. – 07.04.2024 (Freitag-Sonntag)

Beginn: 18.30 Uhr mit dem Abendbrot

Ende: nach dem Mittagessen

08.08. – 11.08.2024 (Donnerstag-Sonntag)

Beginn und Ende mit dem Mittagessen

31.10. – 03.11.2024 (Donnerstag-Sonntag)

Beginn und Ende mit dem Mittagessen

Kursgebühr 130,- € (inkl. 19% MwSt)

Kursgebühr für 4 Tage Kurs 145,- € (inkl. 19% MwSt)

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Leitung: Charlotte Fichtl, Feldenkraislehrerin

Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen

Lindenplatz 7

74206 Bad Wimpfen

Tel. 07063 9704-0

kloster.badwimpfen@malteser.org

www.kloster-bad-wimpfen.de

