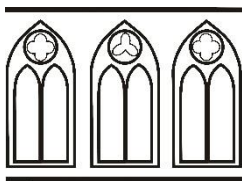


# Kloster Bad Wimpfen



## Yoga-Wochenende im Kloster

### Zeit für Dich

Wie könnte man besser dem Alltag entfliehen und zu innerer Ruhe finden als in der Stille und Kraft alter Klostermauern?

Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang.

Der Kurs konzentriert sich vornehmlich auf die Vermittlung von Yoga-Praxis: Körper Asana, Atem-Pranayama, und Entspannungsübungen, die in ihrer Kombination eine beruhigende und ausgleichende Wirkung erzielen und die körperliche Vitalität und Fitness steigern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Wir bitten Sie eine Yogamatte mitzubringen.



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

Elena Fischbach ist seit 2011 als ausgebildete Yogalehrerin tätig und unterrichtet seit 2012 in ihrer eigenen Praxis in Neuenstadt.

[www.yoga-neuenstadt.de](http://www.yoga-neuenstadt.de)

### Termine:

17.02. – 18.02.2024

01.06. – 02.06.2024

26.10. – 27.10.2024

09.11. – 10.11.2024

Anreise: Samstag bis 9.00 Uhr,  
Abreise: bis Sonntag ca. 15.00 Uhr

### Leitung:

Elena Fischbach, Yogalehrerin

### Kosten:

**Kursgebühr 170,- € \***

\* inklusive vegetarisches Mittagessen am Samstag und Sonntag und Teepausen  
**zzgl. Unterkunft und Verpflegung**

Wenn Sie eine besondere Ernährungsweise bevorzugen (vegan etc.), dann weisen Sie uns bitte bei der Anmeldung darauf hin.

### Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen  
Lindenplatz 7  
74206 Bad Wimpfen  
Tel. 07063 9704-0

[kloster.badwimpfen@malteser.org](mailto:kloster.badwimpfen@malteser.org)

[www.kloster-bad-wimpfen.de](http://www.kloster-bad-wimpfen.de)

