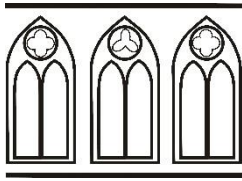


# Kloster Bad Wimpfen



## Die Kunst des Übergangs in den Ruhestand

älter werden  
noch immer nicht alles verstehen  
nochmal anfangen dürfen  
und ahnen  
das Beste kommt noch  
*Angelika Kamlage*

Altersteilzeit, Vorruhestand, Abfindung und Ruhestand kündigen einen Übergang in eine neue Lebensphase an. Gleichzeitig bedeutet das auch Abschied von vielen Rollen und Beziehungen, die bisher tragend und ausfüllend im Alltag waren. Den Abschied erst nehmen, mir selber Zeit nehmen und die Chancen der neuen Lebensphase mit Blick auf Beziehungen, Freizeit und Engagement für andere erkennen, ist das Ziel dieser Tage.

Welche Wünsche und Ziele habe ich noch? Welche Beziehungen tragen mich? Was möchte ich neu in den Blick nehmen? Fragen, die in diesen Tagen eine Rolle spielen werden.

### Elemente:

Thematische Impulse, Methoden der Biografiearbeit, Zeit und Raum zur Auseinandersetzung mit den eigenen Fragen, Austausch in der Gruppe, Einzelgespräche (nach Absprache und Zeit), Teilnahme an den Gebetszeiten im Kloster

**Bitte mitbringen:** Notizbuch, Stifte und bequeme wetterfeste Kleidung

### **Termin:**

Donnerstag, 05.03.2026

Beginn: 13.30 Uhr

bis Sonntag, 08.03.2026

Ende: nach dem Mittagessen

**Kursgebühr: 350,- €**

zzgl. Übernachtung und Verpflegung

### **Referentin:**

Angelika Kamlage, Trainerin für Biografiearbeit, systemischer Coach, Geistliche Begleiterin, Trauerbegleiterin, Medienpädagogin, Fotografin (mehr auf [www.angelika-kamlage.de](http://www.angelika-kamlage.de) oder [www.foto-exerzitien.de](http://www.foto-exerzitien.de))

### **Info und Anmeldung:**

Kloster Bad Wimpfen, Lindenplatz 7

74206 Bad Wimpfen

Tel. 07063 9704-0

[kloster.badwimpfen@malteser.org](mailto:kloster.badwimpfen@malteser.org)

[www.kloster-bad-wimpfen.de](http://www.kloster-bad-wimpfen.de)

