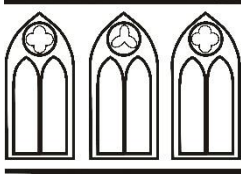


Kloster Bad Wimpfen



Handarbeit trifft Achtsamkeit Filzschuhstricken - Workshop

In diesem Workshop verbinden sich Handarbeit, Achtsamkeit und innere Stärkung zu einem kreativen Ritual.

Gemeinsam stricken wir im eigenen Tempo wunderschöne Filzschuhe - Schritt für Schritt, Masche für Masche - in ruhiger Atmosphäre.

Während des Strickens begleitet die Teilnehmenden ein persönliches Credo (Mantra), das bewusst ausgewählt und in die Arbeit hineingewoben wird.

Worte/Werte wie Vertrauen, Glaube, Zuversicht, Liebe oder Mut werden dabei zu kraftvollen Begleiterinnen.

Stricken - ein meditativer Rhythmus, der den Geist beruhigt und Raum für innere Einkehr schafft.

Die entstehenden Filzschuhe sind mehr als nur ein handgefertigtes Unikat:
Sie werden zu einem Symbol für Geborgenheit und Selbstfürsorge

Inhalte des Workshops

- Einführung in das Stricken und spätere Filzen der Schuhe (zu Hause)
- Arbeit mit einem persönlichen Credo
- Begleitung und Hilfestellung bei den Arbeitsschritten
- Kleine Achtsamkeitsimpulse und Bewegungseinheiten an der frischen Luft

Für wen: Für alle Menschen, die sich eine kreative und inspirierende Auszeit gönnen möchten, Ruhe im Tun finden und etwas Schönes mit den eigenen Händen erschaffen wollen.

Material: Sie können Wolle und Nadeln selbst mitbringen (Materialliste bei Anmeldung) oder vor Ort als Strickpaket ab 25 Euro erwerben.)

Workshopleiterin:

Stefanie Eva Maria Carrera
Resilienz- und Kreativtrainerin
(www.stefanie-carrera.de)



Termine:

21.04. - 23.04.2027

05.11. - 07.11.2027

Beginn: 16:00 Uhr / Ende: nach dem Mittagessen

Kosten: Kursgebühr 135,- €
zzgl. Pensionskosten entsprechend der gewählten Zimmerkategorie

Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7
74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063 9704-0
kloster.badwimpfen@malteser.org
www.kloster-bad-wimpfen.de

