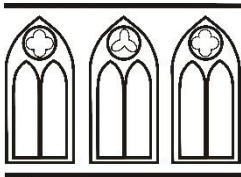


Kloster Bad Wimpfen



Meditatives Bogenschießen - Deine Auszeit vom Alltag, um Körper und Geist neu auszurichten

Meditatives Bogenschießen ist keine Sportart, sondern ein Weg zur inneren Ruhe und Intuition. In der besonderen Atmosphäre des klösterlichen Umfelds lassen wir Leistungsdruck und Alltagstempo bewusst hinter uns.

Mit jedem Pfeil entsteht ein Moment der Präsenz.
Ein Innehalten.
Ein bewusstes Ausrichten.

Meditative Impulse verbinden sich mit praktischem Üben und greifen zentrale Themen auf wie:
Loslassen
innere und äußere Ausrichtung
Aufrichtung und Klarheit

Zwischen Stille, Konzentration und Bewegung entsteht ein Erfahrungsraum, in dem Körper und Geist wieder in Einklang kommen dürfen.

Es bleibt ausreichend Zeit für persönliche Reflexion sowie die Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten.

Termine:

Freitag, 23.04. bis Sonntag, 25.04.2027

Freitag, 27.08. bis Sonntag, 29.08.2027

Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende: 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Alle Materialien werden gestellt. Eigene Bögen dürfen gerne mitgebracht werden (außer Compound).
Die Kurse finden drinnen und draußen statt.
Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind bitte entsprechend mitzubringen.

Informationen zu Inhalt und Ablauf erhalten Sie gerne direkt bei der Seminarleitung
Maria Halm: maria@aimpowering-coaching.de

Kursgebühr:

300,- Euro pro Person
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7
74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063 9704-0

kloster.badwimpfen@malteser.org
www.kloster-bad-wimpfen.de

