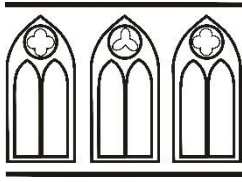


Kloster Bad Wimpfen



Yoga-Wochenende im Kloster

Zeit für Dich

Wie könnte man besser dem Alltag
entfliehen und zu innerer Ruhe finden
als in der Stille und Kraft
alter Klostermauern?

Bringen Sie Körper, Geist und
Seele in Einklang.

Der Kurs konzentriert sich vornehmlich
auf die Vermittlung von Yoga-Praxis:
Körper Asana, Atem-Pranayama, und
Entspannungsübungen, die in ihrer
Kombination eine beruhigende und
ausgleichende Wirkung erzielen und die
körperliche Vitalität und Fitness steigern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Wir bitten Sie eine Yogamatte mitzubringen.



Malteser

...weil Nähe zählt.

Elena Fischbach ist seit 2011 als ausgebildete
Yogalehrerin tätig und unterrichtet seit 2012
in ihrer eigenen Praxis in Neuenstadt.

Termine:

20.02.-21.02.2027

08.05.-09.05.2027

03.07.-04.07.2027

09.10.-10.10.2027

20.11.-21.11.2027

Anreise: Samstag bis 9.00 Uhr

Abreise: bis Sonntag ca. 15.00 Uhr

Leitung:

Elena Fischbach, Yogalehrerin

Kosten:

Kursgebühr 140,- €

inklusive Teepausen

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen

Lindenplatz 7

74206 Bad Wimpfen

Tel. 07063 9704-0

kloster.badwimpfen@malteser.org

www.kloster-bad-wimpfen.de

